

# 広報紙 あべやま

社会医療法人北九州病院 北九州安部山公園病院・介護老人保健施設あけぼの苑



デイケア利用者様の作品

## 北九州安部山公園病院のご案内

- ☆診療科目 内科・リハビリテーション科
- ☆診療受付時間 午前8時30分～11時30分
- ☆診療時間 午前9時～12時(土日・祝日はお休み)
- ☆入院患者様への面会 曜日:毎日(土・日・祝日も可)  
時間:13時30分～19時00分(1回15分以内)  
人数:キーパーソンを含め、ご家族様2名まで
- ☆許可病床数 160床 3階 回復期リハビリテーション病床60床  
4階 医療療養病床56床  
5階 回復期リハビリテーション病床44床
- ☆外来担当医師

曜日	月	火	水	木	金
医師名	三浦	恩田	舟橋	酒井	岩垣

## あけぼの苑のご案内

- ☆施設案内 入所・ショートステイ・デイケア
- ☆定員 入所定員:85名  
デイケア定員:1日30人
- ☆入所者様への面会 曜日:毎日(土・日・祝日も可)  
時間:13時30分～18時00分(1回15分以内)  
人数:キーパーソンを含め、ご家族様2名まで
- ☆療養室数 個室:11室  
2人室:3室  
4人室:17室

# 消防訓練を行いました

9月17日(水)、「安部山公園病院」と「あけぼの苑」合同で消防訓練を行いました。万が一の火災発生に備え、職員は通報・初期消火・避難誘導といった一連の流れを確認し、患者さん・利用者さんの安全を第一に行動できるように訓練いたしました。前回に引き続き、今回も実際に消火器を使用した放水訓練を行い、昨年の訓練を思い出しました。今後も定期的に消防訓練(他訓練)を実施し、患者さんやご家族の方に安心していただける環境づくりに努めてまいります。



患者さん(職員)を担架で  
安全な場所へ移動させています



非常時持出袋を担いで  
避難します



屋内消火栓の使い方を  
レクチャーしています



消防器を実際に使って、  
的に向かって発射!



## 北九州安部山公園病院

〒800-0257  
北九州市小倉南区大字湯川139-21  
TEL093-475-6262 FAX093-475-8810

[https://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos\\_abeyama.htm](https://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos_abeyama.htm)



## 介護老人保健施設 あけぼの苑

〒800-0257  
北九州市小倉南区大字湯川139-21  
TEL093-475-6000 FAX093-475-8820

[https://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos\\_akebono.htm](https://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos_akebono.htm)



# 着任のご挨拶申し上げます

10月1日より、三浦先生が安部山公園病院に着任されました。  
三浦先生より挨拶を頂いておりますので、是非ご一読ください。

4年ぶりに安部山公園病院に戻ってきました。

送別の記念品や花束をいただいたのに、また、戻ってくるのは恥ずかしいので、

お断りしようかと思いました。(冗談です)

職員の皆様に温かく迎えていただき、大変感謝しております。

4年間で体力、気力、記憶力ともに低下の一途ですが、よろしくお願ひいたします。



【三浦 和之先生】

# 運動の秋・行楽シーズンを楽しみました！

今年もあけぼの苑恒例の秋の運動会を開催いたしました。デイケア(通所)では10月13日(土)、玉入れ競技、大玉ころがし競技、玉運び競技、入所の方は10月18日(土)に風船運び競技、玉入れ競技、射的競技を行い、無理のない範囲で利用者の皆さんに参加いただきました。

日頃、苑内で行うゲームとは異なり、運動会ならではの競い合いに参加者も日頃にない表情で真剣に競い合っていました。出場した利用者からはリベンジしたいと勝ちに拘る方も現れるなど、いくつになっても勝負事は元気をくれるなあ～っと感じた職員の皆さんでした。



また、あけぼの苑では定期的に施設外レクリエーションを実施しています。デイケア(通所)では希望者を対象に10月20日(月)から10月24日(金)の5日間に亘り、北九州空港レクリエーションを開催しました。

期間の後半は肌寒い日もありましたが、大勢で行うレクリエーションは日頃の外出と異なり、楽しさが倍増するようです。

久しぶりに来た北九州空港を懐かしむ方、初めて空港に降り立った方と様々でしたが、皆さん、短い滞在

時間を帶同職員と楽しんでいたように感じました。



あけぼの苑では施設利用者の皆さんが一つでも多くの思い出を残せるよう、たくさん楽しい時間を過ごしていただけるよう、今後も様々なイベントを開催していきます！



# 「まつり in ゆがわ」に参加してきました☆彡



10月11日(土)、第29回「まつり in ゆがわ」が北九州市立湯川小学校で行われ「北九州安部山公園病院」、「あけぼの苑」の有志で参加してきました。

当日は天候にも恵まれ、16時の開始前から小学生をはじめとした多くの方が来場され、我々は例年、出店させていただいている「わたがし」ブースを設置し、昔懐かしの「わたがし」を提供させていただきました。

「わたがし」は例年同様、大人気で約2時間30分の営業で320名を超える方々に提供することができ、列をなして「わたがし」を待っている来場者の笑顔と慣れない作業の心地よい汗に休日を満喫させていただきました。



我々は地域に根差した医療機関、施設として皆さまが活き活きと生活できる地域づくりを応援していきたいと思います。

また、この祭りには北九州湯川病院、北九州ヘルスケアサービス湯川も参加し、北九州病院グループとして祭り盛上げることが出来ました。

# 西日本看護専門学校の生徒から元気をいただきました！

今年も「西日本看護専門学校」の2年生、45名が「あけぼの苑」へ実習に来てくれました。学生は学校とは異なる実践の場に緊張しながらも"元気"と"笑顔"で入所者の皆さんと触れ合ふことを体感できたようでした。

利用者の皆さんもお孫さんと触れ合っているかのように、施設内は日頃よりもたくさんの笑顔と笑い声が咲き乱れ、楽しい時間を過ごしていただいているように感じました。



## ★学生からのコメント★

今回の実習では、日ごろからの観察の重要性と個別性に合わせた介護・看護を学ぶことができました。実習を受け入れてくださいありがとうございました。



『ハロウィンにちなんで、プチ仮装をしてくれました！』



## ★学生からのコメント★

今回の実習では、利用者一人ひとりの生活背景や思いに寄り添いながら、多くの利用者と関わることができました。貴重な学びをありがとうございました。



あけぼの苑は新たな力を得ながら、自施設の持続的な運営に限らず、介護業界の安定的な運営を今後も応援していきます。今回参加された学生の皆さんの中で1人でも多くの方が「あけぼの苑」に戻ってきてくれることを期待させていただきます！

