

# 広報紙 あべやま

社会医療法人北九州病院 北九州安部山公園病院・介護老人保健施設あけぼの苑



デイケア入口の手作りお多福門(デイケア利用者さん・職員作成)

## 北九州安部山公園病院のご案内

- ☆診療科目 内科・リハビリテーション科
- ☆診療受付時間 午前8時30分～11時30分
- ☆診療時間 午前9時～12時(土日・祝日はお休み)
- ☆入院患者様への面会  
曜日:毎日(土・日・祝日も可) **詳しくは当院ホームページをご覧ください。**  
時間:13時30分～19時00分(1回15分以内)  
人数:キーパーソンを含め、ご家族2名まで
- ☆許可病床数  
160床 3階 回復期リハビリテーション病床60床  
4階 医療療養病床56床  
5階 回復期リハビリテーション病床44床
- ☆外来担当医師

曜日	月	火	水	木	金
医師名	三浦	恩田	舟橋	酒井	岩垣

## あけぼの苑のご案内

- ☆施設案内  
入所・ショートステイ・デイケア
- ☆定員  
入所定員:85名  
デイケア定員:1日30人
- ☆入所者様への面会  
曜日:毎日(土・日・祝日も可)  
時間:13時30分～18時00分(1回15分以内)  
人数:キーパーソンを含め、ご家族2名まで
- ☆療養室数  
個室:11室  
2人室:3室  
4人室:17室

## 今年も「ししまい」がやってきました



毎年恒例!今年も2頭の「ししまい」が1月21日(水)北九州安部山公園病院・あけぼの苑にやってきました☆

音楽とともに元よく舞う「ししまい」の姿に、院内は一気に明るい雰囲気になりました。「ししまい」は古くから「厄を払い、無病息災をもたらす」と言われており、この日も「ししまい」が力強く舞いながら、利用者さん・職員の頭をかんで回りました。少し驚きながらも、「これで元気になれるね」「縁起がいいね」と笑顔でししまいを迎える利用者さんの姿が印象的でした。笑顔あふれるひとときとなり、心も体も元気をもらえる一日となりました。

病院・老健は治療・介護を受ける場所であると同時に、安心して過ごせる場所でありたいと考えています。今回の「ししまい」の来院が、皆さまの気分転換や前向きな気持ちにつながり、健康への願いを新たにする機会となっていれば幸いです。これからも当院では、地域の皆さまに寄り添いながら、心と体の両面を大切にする取り組みを続けてまいります。



2頭のししまいが利用者さんの頭をガブッ!素敵な写真が撮れました★

最後はししまいの口から新年のお祝いの言葉が出てきました!少しでもお正月の気分を味わっていただけたなら幸いです♥



北九州安部山公園病院  
〒800-0257  
北九州市小倉南区大字湯川139-21  
TEL093-475-6262 FAX093-475-8810  
<https://abeyama.kitakyu-hp.or.jp/>



介護老人保健施設 あけぼの苑  
〒800-0257  
北九州市小倉南区大字湯川139-21  
TEL093-475-6000 FAX093-475-8820  
<https://akebono.kitakyu-hp.or.jp/>





# 日本の文化、北九州の風土を楽しみながら 安部山公園病院・あけぼの苑で医療・介護のスキルを研鑽中！

北九州安部山公園病院・あけぼの苑ではベトナムとミャンマーより技能実習生を受け入れております。技能実習制度は、国際貢献のため、アジアをはじめとする海外からの実習生を日本で一定期間受け入れることにより技術を移転する制度です。この取り組みは2019年からスタートし、北九州安部山公園病院・あけぼの苑では今回が3期目となり、既に4名の方が卒業されています。そんな技能実習生に新たに昨年12月より、人情味溢れる、温厚な人々の国ミャンマーから、エ・カリ・モーさん、ス・ピャエ・アウンさん、サンダー・トンさん、テッ・モン・ソーさんの4名が加わりました。今回、一昨年4月より実習に参加されている先輩実習生のヌエー・ウー・キンさん、トゥザー・ヌエーさんをお話を伺ってきました。



## ミャンマーってどんな国？

ミャンマー(ミャンマー連邦共和国)は、東南アジアのインドシナ半島西部に位置し、約135の民族が暮らす他民族・新日的な仏教国です。日本の約1.8倍の国土を持ち、人口は約5000万人以上。温和で真面目な民族性で知られていますが、2021年のクーデター以降、政治・経済的に厳しい不安定な状況が続いています。ミャンマーの人々は非常に優しく、困っている人がいれば助ける人が多いと言われています。仏教の輪廻転生の思想がベースにあるため、困っている人には進んで手を差し伸べる考え方が強いです。その考えから、頼まれごとにも基本的には引き受けてくれる人が多い傾向があります。そのため、ミャンマーは「人情溢れる温厚な人々の国」と言われています。

## ミャンマーと比べて日本はどう？

気候：日本の夏はジメジメ！ミャンマーは暑いけどジメジメしていない！湿気が少ない！  
食事：食べ物はあんまり合わないかも…？お茶は苦くて飲めない…  
日本の食べ物は全体的に甘い！ミャンマーは辛い食べ物や酸っぱい食べ物が多い！  
生活：ゴミの分別がとっても難しい！実習では悩まないけど、ゴミの分別は悩む…(笑)



日々の食事は基本的に自炊らしく、母国の味を楽しんでいるとのこと。確かに「燃えるゴミ」、「カン」、「ビン」、「プラスチック」等の分別は手間もかかるし、大変ですよね…ですが、是非、次々に環境を引き継ぐ者として、帰国したのち母国に広めていただくことを期待したいです。



環境：日本は安全、日本にいたい！家族も日本にいてくれた方が心配しないと言っている！ミャンマーの夜は危険…

ミャンマーは内戦が続く、政治・経済的に不安定な環境にあります。ミャンマーから見た日本のイメージは、まず、とにかく「安全」らしいです。一般的には母国を離れて海外生活をする場合、送り出すご家族が心配されるものですが、実習生たちのご家族は行き先が日本というだけで心配はしていないとのこと。逆に実習生たちが母国のご家族が心配らしく、母国には帰りたくないそうです。

## 休日の過ごし方は？行ってみたいところはある？

休日は家事をしたり、みんなでトライアルや業務スーパーに買い物に行ったりしている！4人暮らしだけど、みんなそれぞれ好きな食べモノが違うから、ご飯はそれぞれ各自で作る！ミャンマーでは自転車・ロードバイクで移動するけど、ここでの移動は交通機関と徒歩だから、重い荷物を持って坂上がるの大変…行ってみたいところは、東京！！沖縄！！



週末は買い物と家事で一日を終えるらしいです。1週間分の買い物をするので荷物運びが本当に大変らしいです。大荷物を抱えているところをみかけたら、皆さん手伝ってあげてください！

## 皆さんに伝えたいことは？



皆さん優しくしてくれてありがとうございます！仕事は大変だけど、楽しい、みんな優しい！！「ありがとうございます」が「アザーツス」、わからない…(笑) 日本語まだ少し難しく…九州弁わからないから…ゆっくり話してほしい！

最近、海外就労は多くの国で拡大されており、母国での経験より他国での経験を希望される方が増加しているようです。ミャンマーでは日本が一番人気とのこと、多くの方が順番待ちをしている程のようです。実習生たちは母国で日本語を一生懸命勉強して来日に至っており、日常会話は違和感なくスムーズにコミュニケーションが取れるほどです。仕事においても言語の壁を感じることなく行えています！遠い異国から加わった仲間、1年後、2年後、3年後…母国で活躍される方、縁があり日本国内で活躍される方、別の国で活躍される方、様々だと思いますが、限られた期間、しっかり当院・当施設で学び、北九州をもっと好きになっていただきたいと願います。ともに安部山公園病院・あけぼの苑を北九州一良い病院・施設にしていきたいと思います！！



先日、3月18日に行われた防災訓練にも参加していただきました！慣れない消火器の操作にも、戸惑いながら一生懸命取り組み、真剣な姿勢で訓練に参加していました。これからも技能実習生の皆さんとともに、防災意識を高く持ち、安全な環境づくりに努めてまいります。

